

## Comment apprendre une leçon : les étapes obligatoires

**Anticiper** : qu'est-ce que cela veut dire d'apprendre par cœur ?

-est-ce que tu dois être capable de réciter sans hésitation ?

-est-ce que tu dois mettre le ton ? respecter les ponctuations du texte ?

-est-ce que tu dois savoir l'écrire par cœur ? Attention aux interrogations orales

**Réfléchir** : Tu dois t'imaginer en train de réciter , de réussir, d'avoir un plus. ( note , attitude ) .Pour cela il va te falloir faire un PROJET : Apprendre pour réussir.

Avant de commencer à apprendre une leçon , tu dois te demander :

-suffit-il de lire la leçon ?

-Faut-il apprendre dans le livre ou le cahier ?

-trouver des exemples

- tu dois te souvenir de ce qui a été dit en classe.

-te poser des questions : connais -tu le sujet ? connais -tu l'histoire, as-tu vu des documents, te souviens tu de mots compliqués ...

Réfléchir t'aura servi à **Identifier** : **c'est-à-dire à penser à tout ce que tu sais déjà !**

**Apprendre** : c'est entrer des informations identifiées ou à identifier .

Plusieurs méthodes dont la répétition des données après vérification .

En quelques sortes il s'agit de prendre des photos du texte à apprendre en faisant appel à la mémoire : photographier le texte dans sa tête, l'aspect du papier, la couleur ; se revoir le professeur en train d'écrire une définition au tableau , entendre la réflexion ou question d'un camarade sur le sujet .

Lorsqu'il s'agit d'apprendre une définition : lire une phrase, la réciter en fermant les yeux ,l'écrire et recommencer .

On peut aussi réciter à haute voix devant un miroir : Entendre sa voix est une autre méthode de mémorisation , se voir permet de se sentir moins isolé .